IMAGE DE SOI EN SOCIETE ET EN ENTREPRISE

PUBLIC CONCERNÉ

Personne désireuse d'améliorer son image personnelle ou professionnelle.

Objectif de l'action

Permettre aux bénéficiaires de définir leur attitude, leurs décisions et leurs actions à partir d'un sentiment positif d'eux-même.
Donnera les moyens pratiques d'entretenir cette estime de soi, lors de situations délicates ou difficiles, et d'accéder à une meilleure qualité de vie.

Déroulement de l'accompagnement

Tests, exercices, mises en situation sur cas et élaboration d'un Plan d'action individuel.

Présentation de l'action

- **Identifier ses atouts personnels**, les valoriser, les adapter en fonction de l'objectif visé (personnel et/ou professionnel),
- **Identifier l'image donnée** en société (perception de soi // perception de l'autre),
- **Identifier l'image attendue** par l'entreprise (constat des écarts).

Durée de la prestation

Variable en fonction des besoins

Lieux d'intervention

02000 Laon – 02300 Chauny – 02140 Vervins

M.A.J. 09/2015

NOTES

cfp02 Aisne
Centre de Formations Personnalisées

29 Bis Rue du Point du Jour
02000 LAON
Tél. : 03 23 23 90 80
Fax : 03 23 23 90 89
cfp02@wanadoo.fr
http://www.cfp02.info/