



PUBLIC CONCERNÉ

Personne désireuse
d'améliorer son
image personnelle
ou professionnelle.



29 Bis Rue du Point du Jour
02000 LAON

Tél. : 03 23 23 90 80

Fax : 03 23 23 90 89

cfp02@wanadoo.fr

<http://www.cfp02.info/>

IMAGE DE SOI EN SOCIÉTÉ ET EN ENTREPRISE

Objectif de l'action

Permettre aux bénéficiaires de définir leur attitude, leurs décisions et leurs actions à partir d'un sentiment positif d'eux-même.

Donnera les moyens pratiques d'entretenir cette estime de soi, lors de situations délicates ou difficiles, et d'accéder à une meilleure qualité de vie.

Déroulement de l'accompagnement

Tests, exercices, mises en situation sur cas et élaboration d'un Plan d'action individuel.

Présentation de l'action

- **Identifier ses atouts personnels**, les valoriser, les adapter en fonction de l'objectif visé (personnel et/ou professionnel),
- **Identifier l'image donnée** en société (perception de soi // perception de l'autre),
- **Identifier l'image attendue** par l'entreprise (constat des écarts).



Durée de la prestation

Variable en fonction des besoins



Lieux d'intervention

02000 Laon – 02300 Chauny – 02140 Vervins

NOTES
