



## PUBLIC CONCERNÉ

Personne désireuse d'améliorer son image personnelle ou professionnelle.



## IMAGE DE SOI

# EN SOCIETE ET EN ENTREPRISE

## Objectif de l'action

**Permettre aux bénéficiaires de définir leur attitude, leurs décisions et leurs actions à partir d'un sentiment positif d'eux-même.**

**Donner les moyens pratiques d'entretenir cette estime de soi, lors de situations délicates ou difficiles, et d'accéder à une meilleure qualité de vie.**

## Déroulement de l'accompagnement

**Tests, exercices, mises en situation sur cas et élaboration d'un Plan d'action individuel.**

## Présentation de l'action

- **Identifier ses atouts personnels**, les valoriser, les adapter en fonction de l'objectif visé (personnel et/ou professionnel),
- **Identifier l'image donnée** en société (perception de soi // perception de l'autre),
- **Identifier l'image attendue** par l'entreprise (constat des écarts).



## Durée de la prestation

**Variable en fonction des besoins**



## Lieux d'intervention

**02000 Laon – 02300 Chauny – 02140 Vervins**

## NOTES

---



---



---



---

29 Bis Rue du Point du Jour  
02000 LAON

Tél. : 03 23 23 90 80  
Fax : 03 23 23 90 89  
cfp02@wanadoo.fr  
<http://www.cfp02.info/>